

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						<b>01</b>		<b>02</b>	
						 Mix tres - Betarraga - Repollo blanco - Cochayuyo con perejil		 Lechugas Mixtas - Acelga con Crutones - Apio con manzana verde - Ceviche de mote	
						 Crema de zapallo camote + crutones - Pollo arvejado - Merluza apanada		 Sopa de pollo + huevo y cilantro - Pizza arabe - Cazuela de vacuno	
						 Arroz graneado - Peperonata		 Papas cocidas - Flan bicolor	
						 Huevo con palta y ensalada surtida + Rucula		 Ensalada nizarda+ mix summer	
						 Fruta natural de estación - Jalea guinda - Jalea light - Flan de vainilla - Sopaipillas pasadas		 Fruta natural de estación - Jalea cubo - Jalea light - Maicena con leche - Strudel de manzana	
<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
 Lechuga escarola - Pepino orégano - Espinaca con pimientos - Cous cous con verduras	 Mix tres - Tomate cilantro - Cebolla escabeche - Betarraga cubo	 Mix tres - Quinoa con verduras - Acelga con crutones - Habas	 Lechuga escarola - Apio - Cebolla asada - Repollo mixto	 Lechuga escarola - Mexicana(p.negros-tomate-cebolla) - Betarraga con sesamo - Apio con rabanitos	 Crema de zapallo - Salsa Bolognesa - Lomo de cerdo a la miel	 Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Pescado frito / Varitas de merluza - Pollo a las finas hierbas	 Sopa Carbonada + cilantro - Albondigas atomatadas - Porotos estofados	 Crema de esparrago + crutones - Carnes mixtas - Omelette chacarero	 Crema de verduras + crutones - Hamburguesa italiana - Pollo al jugo
 Quifaros - Verduras asadas	 Arroz con zanahoria - Soufle de alcachofa	 Puré de papas - Verduras salteadas	 Spaguetti - Verduras al wok	 Arroz primavera - Peperonata	 Ensalada naturista con Queso Fresco + Rucula	 Wrap vegetariano + Mix Sumer + Ensalada Surtida	 Ensalada mediterránea + Rucula	 Ensalada con jamón de pavo y queso fresco + berros	 Ensalada cesar atún + mix summer
 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Rollo de chocolate con mermelada	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Flan de chocolate con crema - Buñuelo de manzana	 Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche asada - Colegial+manjar+coco	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Suspiro limeño - Torta de piña	 Fruta natural de estación - Jalea y cilantro - Mousse lúcuma - Panqueques con manjar					
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
 Lechugas Mixtas - Acelga con lluvia de huevo - Cous cous con verduras - Repollo blanco	 Lechuga escarola - Zanahoria juliana - Betarraga cubo con cebollín - Zapallo italiano con chocolo	 Mix tres - Coliflor con pimientos - apio - Espinacas	 Lechuga escarola - Zanahoria corte americano - Lentejas con brote de alfalfa - Tomate con cilantro	 Mix tres - Pebre Tomate - Brócoli con zanahoria - Betarraga con sésamo tostado	 Sopa de Pollo con Fideos - Pollo escabechada - Omelette granjero	 Crema de zapallo + crutones - Asado alemán - Garbanzos guisados	 Sopa de carne con verduras + huevo y cilantro - Pollo al champiñon - Zapallo italiano relleno	 Crema de lentejas - Lomo de cerdo BBQ - Reineta a la mantequilla / Varitas de pescado	 Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - Quesadillas pollo queso - Vacuno al jugo
 Arroz primavera - Verduras wok	 Espirales tricolor - Verduras asadas	 Puré mixto - Ratatouille	 Arroz con amapola - Verduras al gratín	 Spaguetti al pesto - Catamarca	 Ensalada cesar atún + mix summer	 Ensalada naturista con Huevo Quillotano + Rucula	 Arma tu ensalada	 Wrap de ave choclo lechuga +Berros + Ensalada Surtida	 Ensalada de ave Naturista
 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Queque mamol	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Quinoa con leche - Pie de limón	 Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de frutilla - Empolvado	 Fruta natural de estación - Jalea de Naranja - Jalea light - Leche nevada - Eclair con crema pastelera	 Fruta natural - Jalea - Jalea light - Bavaois de piña - Tartaleta de frutas					
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
 Lechuga escarola - Mix repollo - Acelga con Champiñon - Quinoa con choclo	 Mix tres - Tomate - Betarraga con cebolla - Espinaca con Pimientos	 Lechuga costina - Espinaca con queso rallado - Insalata - Pebre de mote	 Lechuga escarola - Aliñada con diente de dragón - Cous cous con verduras - Repollo mixto	 Mix tres - Betarraga - Repollo blanco - Cochayuyo con perejil	 Sopa Natural de Verduras con Pastinas y Huevo - Salsa Italiana - Cerdo al romero	 Crema de choclo - Pechuga de ave al oregano - Lentejas guisadas	 Sopa de carne arroz+huevo y cilantro - Merluza vizzaina - Quiche de champiñon y pimientos	 Crema de zapallo - Vacuno bourguignon - Charquican de verduras con huevo	 Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Sandwich Lomito Italiano - Pollo rebozado
 Quifaros al oliva - Bouquetier de verduras	 Arroz perla - Verduras salteadas	 Espirales - Flan de verduras	 Pure de papas - Verduras al wok	 Papas Bastón horneadas - Acelga a la Crema	 Ensalada árabe	 Jardinera con Pollo	 Wraps vegetariano	 Huevo palta con ensalada surtida c/ mix summer	 Ensalada cesar mas mix summer
 Fruta de la Estación - Jalea de Limón - Jalea de Naranja Diet - Mousse de frutilla - Berlin con manjar	 Fruta de la Estación - Jalea de Piña - Jalea de Naranja Diet - Mousse de frutos rojos - Torta de Yogurt	 Fruta de la Estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Maicena con leche - Colegial + manjar+ coco rallado	 Fruta de la Estación - Jalea de piña - Jalea light - Leche asada - Torta de durazno	 Fruta de la estación - Jalea de limón - Jalea light - Avena con leche - Eclair con crema pastelera					
<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
 Lechugas Mixtas - Insalata - Espinaca con naranja - Repollo mixto	 Lechuga escarola - Zanahoria con sesamo - Chilena - Broccoli	 Lechuga Costina - Apio con rabanitos - Porotos mixtos - Cole slow	 Mix tres - Betarraga - Repollo blanco - Cochayuyo con perejil	 Lechugas Mixtas - Acelga con Crutones - Apio con manzana verde - Ceviche de mote	 Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro - Merluza tomate queso - Filetitos de ave apanados	 Crema de choclo + crutones - Cerdo asado - Porotos a la chilena	 Sopa de crane con sémola+ huevo y cilantro - Pavo con salsa de ciruela - Salsa alfredo	 Crema de zapallo camote + crutones - Tacos con Guacamole - Merluza apanada	 Sopa de pollo + huevo y cilantro - Pollo arvejado - Cazuela de vacuno
 Arroz primavera - Verduras asadas	 Puré lyonesa - Catamarca	 Quifaros - Verduras al wok	 Papas salteadas - Peperonata	 Arroz graneado - Flan bicolor	 Ensalada Árabe + Rucula	 Quiche de cebolla con ensalada surtida+ berros	 Arma tu ensalada	 Huevo con palta y ensalada surtida + Rucula	 Ensalada nizarda+ mix summer
 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt plátano - Brazo de reina	 Fruta natural de estación - Jalea piña - Jalea light - Bavaois de frambuesa - Alfajor chileno	 Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche asada - Queque de zanahoria	 Fruta natural de estación - Jalea guinda - Jalea light - Flan de vainilla - Sopaipillas pasadas	 Fruta natural de estación - Jalea cubo - Jalea light - Maicena con leche - Strudel de manzana					



**CONTACTO CASINO**  
 ADMINISTRADOR:  
**CLAUDIO LAZO**  
 TELÉFONO:  
**22406200**

### ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

