

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03  Lechugas Mixtas - Insalatta - Cebolla asada - Repollo mixto  Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro - Cerdo al romero - Merluza tomate queso  Arroz primavera - Verduras ahumadas  Ensalada Árabe + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Torta Durazno manjar	04  Lechuga escarola - Espinaca con pimientos rojos - Chilena - Poroto verde con diente de dragón  Crema de choco + crutones - Carne asada - Garbanzos guisados  Pure de papas - Verduras Asadas  Quiche de cebolla con ensalada surtida+ berros  Fruta natural de estación - Jalea piña - Jalea light - Flan de vainilla - Panqueques con manjar	05  Lechuga Costina - Apio con rabanitos - Lentejas con Cebolla y cilantro - Cole slow  Sopa de crane con sémola+ huevo y cilantro - Pavo asada - Panqueque florentino al gratin  Arroz al curry - Guiso de verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche asada - Queque de zanahoria	06  Mix tres - Betarraga - Zanahoria rallada - Brócoli con cebolla  Crema de zapallo carmote + crutones - Salsa boloñesa - Pollo al jugo  Spaguetti al pesto - Peperonata  Huevo con palta y ensalada surtida + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea guinda - Jalea light - Helado palito - Profiterol con crema pastelera	07  Lechugas escarola - Aros de cebolla - Poroto verde - Tomate  Sopa de pollo + huevo y cilantro - Hamburguesa italiana - Carne Bourguignon  Papas salteadas - Verduras al wok  Ensalada nizarda+ mix summer  Fruta natural de estación - Jalea cubo - Jalea light - Maicena con leche - Tartaleta de frutas
10  Lechuga escarola - Coleslaw - Espinaca con pimientos - Cous cous con verduras  Crema de espárrago - Pollo arvejado - Omelette granjero  Puré a la diabla - Catamarca  Ensalada naturista con Queso Fresco + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Helado Palito - Brazo de reina	11  Mix tres - Tomate cilantro - Diente de dragón con poroto verde - Betarraga cubo  Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Albóndigas a tomatadas - Canelones de ave champiñón  Mostaccioli - Verduras Salteadas  Wrap vegetariano + Mix Sumer + Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Flan de chocolate con crema - Queque mármol	12  Mix tres - Quinoa con verduras - Brócoli coliflor - Pepino con orégano  Sopa Carbonada + cilantro - Lomito BBQ - Lentejas guisadas  Arroz graneado - Flan de Verduras  Ensalada mediterránea + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Sémola con leche - Torta selva negra	13  Lechuga escarola - Zanahoria rallada - Ceviche de Mote - Repollo mixto  Crema de tomates + crutones - Salsa pollo queso - Croqueta de pescado  Spaguetti - Peperonata  Ensalada con jamón de pavo y queso fresco + berros  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Cocadas	14  Lechuga escarola - Mexicana(p.negros-tomate-cebolla) - Cebolla escabeche - Apio con rabanitos  Crema de verduras + crutones - Tacos con guacamole - Pollo al jugo  Papas doradas - Bouquetier de verduras  Ensalada cesar atún + mix summer  Fruta natural de estación - Jalea - Jalea light - Mousse Frutos Rojos - Churros con manjar
17  Lechugas Mixtas - Apio - China - Repollo blanco  Sopa de Pollo con Fideos - Cerdo al romero - Tortillon de verduras  Arroz primavera - Verduras wok  Ensalada cesar atún + mix summer  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Rollo de chocolate con mermelada de guinda	18  Lechuga escarola - Chilena - Betarraga cubo con cebollin - Zanahoria  Crema de zapallo + crutones - Filetitos de ave apanado - Poroto a la chilena  Puré de papas - Verduras asadas  Ensalada naturista con Huevo Quillotano + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Quinoa con leche - Queque mármol	19  Mix tres - Repollo morado - Habas con cebolla - Espinacas  Sopa de carne con verduras + huevo y cilantro - Salsa boloñesa - Escalopa de queso  Espirales tricolor - Peperonata  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de lucuma - Eclair con crema pastelera	20  Lechuga escarola - Acelga con lluvia de huevo - Ensalada Oriental - Apio con Rabanitos  Crema de lentejas - Chapsui de ave - Lomo de cerdo asado  Arroz chino - Verduras a la mantequilla  Wrap de ave choco lechuga +Berros + Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea de Naranja - Jalea light - Leche Asada - Queque zanahoria	21  Mix tres - Pebre Tomate - Brócoli con zanahoria - Betarraga con sésamo tostado  Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - Pizza árabe - Reinaeta a las finas hierbas  Spaguetti al pesto - Verduras ahumadas  Ensalada de ave Naturista  Fruta natural - Jalea - Jalea light - Leche Nevada - Tartaleta de frutas
24  Lechuga escarola - Mix repollo - Cebolla asada - Insalatta  Sopa Natural de Verduras con Pastinas y Huevo - Strogonoff de vacuno - Pavo asado  Arroz al cilantro - Catamarca  Ensalada árabe  Fruta de la Estación - Jalea de Limón - Jalea de Naranja Diet - Yogurt de Frutilla Light - Torta de Durazno y Manjar	25  Lechuga Escarola - A la Chilena - Cole Slow - Espinaca con Pimientos  Crema de choco - Merluza frita / Varitas de pescado - Porotos a la chilena  Puré piemontesa - Verduras asadas  Jardinera con Pollo  Fruta de la Estación - Jalea de Piña - Jalea de Naranja Diet - Flan de Vainilla - Panqueque Rellenos con Manjar	26  Lechuga costina - Espinaca con queso rallado - Insalatta - Pebre de mote  Sopa de carne arroz+huevo y cilantro - Pechuga de Pollo al Jugo - Goulash de vacuno  Quifaros a la oliva - Flan de verduras  Arma tu ensalada  Fruta de la Estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Sémola con leche y salsa de caramelo - Colegial + manjar+ coco rallado	27  Lechuga escarola - China - Cous cous con verduras - Repollo mixto  Crema de zapallo - Lomito de cerdo a la miel - Charquicán de verduras con huevo pochado  Arroz perla - Verduras al wok  Huevo palta con ensalada surtida c/ mix summer  Fruta de la Estación - Jalea de piña - Jalea light - Helado Cassata barquillo - Tota casera con mermelada	28  Mix tres - Betarraga - Tomate pepino - Zanahoria  Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Pollo Asado Truto - Cerdo  Papas Bastón homeadas - Cerdo barbecue  Ensalada cesar mas mix summer  Fruta de la estación - Jalea de limón - Jalea light - Avena con leche - Eclair con crema pastelera