

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
			 Lechuga escarola - China - Cous cous con verduras - Repollo mixto	 Mix tres - Betarraga - Tomate pepino - Zanahoria
			 Crema de zapallo - Reineta al jugo / Varitas de pescado - Goulash de vacuno	 Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Sandwich Lomito Italiano - Pollo Asado Trutro
			 Arroz perla - Verduras al wok	 Papas Baston homeadas - Acelga a la Crema
			 Huevo palta con ensalada surtida c/ mix summer	 Ensalada cesar mas mix summer
			 Fruta de la Estación - Jalea de piña - Jalea light - Helado Cassata barquillo - Tota casera con mermelada	 Fruta de la estación - Jalea de limón - Jalea light - Avena con leche - Eclair con crema pastelera
<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>
 Lechugas Mixtas - Inssalatta - Cebolla asada - Repollo mixto	 Lechuga escarola - Espinaca con pimientos rojos - Chilena - Poroto verde con diente de dragon	 Lechuga Costina - Apio con rabanitos - Lentejas con Cebolla y cilantro - Cole slow	 Mix tres - Betarraga - Repollo blanco - Brócoli con cebolla	 Lechugas Mixtas - Acelga con crutones - Apio - Pebre de mote
 Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro - Cerdo al romero - Merluza tomate queso	 Crema de choco + crutones - Carne asada - Garbanzos guisados	 Sopa de crane con semola+ huevo y cilantro - Pavo asada - Panqueque florentino al gratin	 Crema de zapallo camote + crutones - Salsa boloñesa - Pollo al jugo	 Sopa de pollo + huevo y cilantro - Escalopa jamon queso - Carne Bourguignon
 Arroz primavera - Verduras ahumadas	 Quifaros - Verduras Asadas	 Arroz al curry - Guiso de verduras	 Spagueti al pesto - Peperonata	 Papas salteadas - Verduras al wok
 Ensalada Árabe + Rucula	 Quiche de cebolla con ensalada surtida+ berros	 Arma tu ensalada	 Huevo con palta y ensalada surtida + Rucula	 Ensalada nizarda+ mix summer
 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Torta Durazno manjar	 Fruta natural de estación - Jalea piña - Jalea light - Flan de vainilla - Panqueques con manjar	 Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche asada - Queque de zanahoria	 Fruta natural de estación - Jalea guinda - Jalea light - Helado palito - Profiterol con crema pastelera	 Fruta natural de estación - Jalea cubo - Jalea light - Maicena con leche - Tartaleta de frutas
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
 Lechuga escarola - Coleslow - Espinaca con pimientos - Cous cous con verduras	 Mix tres - Tomate cilantro - Diente de dragón con poroto verde - Betarraga cubo	 Mix tres - Quinoa con verduras - Acelga con crutones - Pepino con orégano	 Lechuga escarola - Apio - Ceviche de Mote - Repollo mixto	 Lechuga escarola - Mexicana(p.negros-tomate-cebolla) - Aros de cebolla - Apio con rabanitos
 Crema de esparrago - Pollo arvejado - Omelette granjero	 Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Salsa Alfredo - Croqueta de pescado	 Sopa Carbonada + cilantro - Lomito BBQ - Lentejas guisadas	 Crema de tomates + crutones - Albondigas atomatadas - Canelones de ave champiñon	 Crema de verduras + crutones - Quesadillas con guacamole - Carne vacuno al jugo
 Pure a la diablo - Catamarca	 Mostaccioli - Verduras Salteadas	 Arroz graneado - Flan de Verduras	 Spagueti - Peperonata	 Papas doradas - Bouquetier de verduras
 Ensalada naturista con Queso Fresco + Rucula	 Wrap vegetariano + Mix Sumer + Ensalada Surtida	 Ensalada mediterranea + Rucula	 Ensalada con jamón de pavo y queso fresco + berros	 Ensalada cesar atún + mix summer
 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Helado Palito - Brazo de reina	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Flan de chocolate con crema - Queque marmol	 Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Sémola con leche - Torta selva negra	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Cocadas	 Fruta natural de estación - Jalea - Jalea light - Mousse Frutos Rojos - Panqueques con manjar
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
		 Mix tres - Tomate - Habas con cebolla - Espinacas	 Lechuga escarola - Acelga con lluvia de huevo - Ensalada Oriental - Apio con Rabanitos	 Mix tres - Pebre Tomate - Brocoli con zanahoria - Betarraga con sésamo tostado
		 Sopa de carne con verduras + huevo y cilantro - Salsa boloñesa - Escalopa de quesillo	 Crema de lentejas - Chapsui de ave - Lomo de cerdo asado	 Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - Pizza árabe - Salmón a las finas hierbas
		 Espirales tricolor - Peperonata	 Arroz chino - Verduras a la mantequilla	 Spagueti al pesto - Verduras ahumadas
		 Arma tu ensalada	 Wrap de ave choclo lechuga +Berros + Ensalada Surtida	 Ensalada de ave Nauturista
		 Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Helado cassata - Eclair con crema pastelera	 Fruta natural de estación - Jalea de Naranja - Jalea light - Leche Asada - Queque zanahoria	 Fruta natural - Jalea - Jalea light - Leche Nevada - Tartaleta de frutas
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
 Lechuga escarola - Quinoa con choclo - Acelga con Lluvia de Huevo - Betarraga	 Mix tres - Tomate - Cebolla escabechada - Apio	 Lechuga costina - Espinaca con queso rallado - Inssalatta - Pebre de mote	 Lechuga escarola - China - Cous cous con verduras - Repollo mixto	 Mix tres - Betarraga - Tomate pepino - Zanahoria
 Sopa Casera - Pollo Grille - Omelette de Jamon Queso	 Crema de Tomates - Salsas: Alfredo-Boloñesa-Pesto - Lentejas guisadas	 Sopa de carne arroz+huevo y cilantro - Lomito de cerdo a la miel - Charquican de verduras con huevo pochado	 Crema de zapallo - Reineta al jugo / Varitas de pescado - Goulash de vacuno	 Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Pollo Asado - Cerdo a la mostaza
 Arroz primavera - Bouquetier de verduras	 Raviolos - Peperonata - quifaros	 Pure lyonesa - Flan de verduras	 Arroz exotico - Verduras al wok	 Papas Baston homeadas - Acelga a la Crema
 Ensalada Nizarda mas Mix summer	 Thai con fideos chinos+ berros	 Arma tu ensalada	 Huevo palta con ensalada surtida c/ mix summer	 Ensalada cesar mas mix summer
 Fruta natural de estación - Jalea - Jalea light - Flan de caramelo - Brazo de reina	 Fruta de la Estación - Jalea de manzana - Jalea light - Helado palito - Queque de chocolate	 Fruta de la Estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Semola con leche y salsa de caramelo - Coeljal + manjar+ coco rallado	 Fruta de la Estación - Jalea de piña - Jalea light - Helado Cassata barquillo - Tota casera con mermelada	 Fruta de la estación - Jalea de limón - Jalea light - Avena con leche - Eclair con crema pastelera