

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01  Lechuga escarola - Quinoa con choclo - Acelga con Lluvia de Huevo - Betarraga  Sopa Casera - Pollo Grille - Omelette de Jamón Queso  Espirales Tricolor - Bouquetier de verduras  Ensalada Nizarda mas Mix summer  Fruta natural de estación - Jalea - Jalea light - Flan de caramelo - Brazo de reina	02  Mix tres - Tomate - Cebolla escabechada - Apio  Crema de Tomates - Hamburguesa casera - Lentejas guisadas  Arroz primavera - Peperonata  Thai con fideos chinos+ berros  Fruta de la Estación - Jalea de manzana - Jalea light - Helado palito - Queque de chocolate	03  Lechuga costina - Espinaca con queso rallado - Insalatta - Pebre de mote  Sopa de carne arroz+huevo y cilantro - Lomito de cerdo a la miel - Charquican de verduras con huevo pochado  Quifaros a la oliva - Flan de verduras  Arma tu ensalada  Fruta de la Estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Semola con leche y salsa de caramelo - Coelgial + manjar+ coco rallado	04  Lechuga escarola - China - Cous cous con verduras - Repollo mixto  Crema de zapallo - Reineta al jugo / Varitas de pescado - Goulash de vacuno  Arroz perla - Verduras al wok  Huevo palta con ensalada surtida c/ mix summer  Fruta de la Estación - Jalea de piña - Jalea light - Helado Cassata barquillo - Tota casera con mermelada	05  Mix tres - Betarraga - Tomate pepino - Zanahoria  Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Pollo Asado - Cerdo a la mostaza  Papas Baston homeadas - Acelga a la Crema  Ensalada cesar mas mix summer  Fruta de la estación - Jalea de limón - Jalea light - Avena con leche - Eclair con crema pastelera
08  Lechugas Mixtas - Insalatta - Cebolla asada - Repollo mixto  Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro - Lomito al romero - Merluza tomate queso  Arroz primavera - Catamarca  Ensalada Árabe + Rucula  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Torta Durazno manjar	09  Lechuga escarola - Espinaca con pimientos rojos - Chilena - Tomate - Acelga con crutones  Crema de choclo + crutones - Carne asada - Garbanzos guisados  Quifaros - Verduras Asadas  Quiche de cebolla con ensalada surtida+ berros  Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Flan de vainilla - Panqueques con manjar	10  Lechuga Costina - Apio con rabanitos - Lentejas con Cebolla y cilantro - Cole slow  Sopa de pollo con semola+ huevo y cilantro - Pavo asada - Panqueque florentino al gratin  Arroz exóticos - Flan Bicolor  Ensalada del jardín con pollo+ mix summer  Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche asada - Queque de zanahoria	11  Mix tres - Betarraga - Repollo blanco - Brocoli con diente dragon  Crema de zapallo carne + crutones - Salsa boloñesa - Pollo al jugo  Spaguetti al pesto - Peperonata  Huevo con palta y ensalada surtida + Rucula  Fruta natural de estación - Jalea guinda - Jalea light - Helado palito - Profiterol con crema pastelera	12  Lechugas Mixtas - Acelga con crutones - Apio - Pebre de mote  Sopa de verduras + huevo y cilantro - Escalopa jamón queso - Carne Bourguignon  Papas salteadas - Verduras al wok  Ensalada nizarda+ mix summer  Fruta natural de estación - Jalea cubo - Jalea light - Maicena con leche - Tartaleta de frutas
15  Lechuga escarola - Coleslow - Espinaca con pimientos - Cous cous con verduras  Crema de zapallo - Pollo arvejado - Albonidgas al pomodoro  Pure de papas - Catamarca  Ensalada naturista con Queso Fresco + Rucula  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Helado Palito - Brazo de reina	16  Mix tres - Tomate cilantro - Diente de dragón con poroto verde - Betarraga cubo  Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Salsa Alfredo - Croqueta de pescado  Mostaccioli - Verduras Salteadas  Wrap vegetariano + Mix Sumer + Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Flan de chocolate con crema - Queque marmol	17  Mix tres - Quinoa con verduras - Acelga con crutones - Pepino con orégano  Sopa Carbonada + cilantro - Lomito BBQ - Lentejas guisadas  Arroz graneado - Flan de Verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Semola con leche - Cocadas	18  Mix tres - Tomate - Habas con cebolla - Espinacas  Sopa de carne con verduras + huevo y cilantro - Salsa boloñesa - Escalopa de queso  Espirales tricolor - Peperonata  Wrap de ave choclo lechuga +Berros + Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Helado palito - Eclair con crema pastelera	19  Mix tres - Pebre Tomate - Brocoli con zanahoria - Betarraga con sésamo tostado  Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - Pizza árabe - Salmón a las finas hierbas  Spaguetti al pesto - Catamarca  Ensalada de ave Naurista  Fruta natural - Jalea - Jalea light - Leche Nevada - Tartaleta de frutas
22  Lechugas Mixtas - Acelga con lluvia de huevo - Quinoa con zapallo - Repollo blanco  Sopa de Pollo con Fideos - Cerdo al romero - Omelette de Jamón Queso  Arroz primavera - Verduras wok  Ensalada cesar atún + mix summer  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt - Rollo de chocolate con mermelada de guinda	23  Lechuga escarola - China - Betarraga cubo con cebollin - Zanahoria  Crema de zapallo + crutones - Filetitos de ave apanado - Poroto a la chilena  Puré de papas - Verduras asadas  Ensalada naturista con Huevo Quillotano + Rucula  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Quinoa con leche - Queque marmol	24  Mix tres - Tomate - Habas con cebolla - Espinacas  Sopa de carne con verduras + huevo y cilantro - Salsa boloñesa - Escalopa de queso  Espirales tricolor - Peperonata  Wrap de ave choclo lechuga +Berros + Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Helado palito - Eclair con crema pastelera	25  Lechuga escarola - Acelga con lluvia de huevo - Ensalada Oriental - Apio con Rabanitos  Crema de tomate + crutones - Chapsui de ave - Lomo de cerdo asado  Arroz chino - Verduras a la mantequilla  Ensalada mediterranea + Rucula  Fruta natural de estación - Jalea de Naranja - Jalea light - Leche Asada - Galleta de la fortuna	26  Mix tres - Pebre Tomate - Brocoli con zanahoria - Betarraga con sésamo tostado  Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - Pizza árabe - Salmón a las finas hierbas  Spaguetti al pesto - Catamarca  Ensalada de ave Naurista  Fruta natural - Jalea - Jalea light - Leche Nevada - Tartaleta de frutas
29  Lechuga escarola - Mix repollo - Cebolla asada - Insalatta  Sopa Natural de Verduras con Pastinas y Huevo - Stroganoff de vacuno - Merluza con tomate queso  Arroz perla - Catamarca  Ensalada arabe  Fruta de la Estación - Jalea de Limón - Jalea de Naranja Diet - Yoghurt de Frutilla Light - Torta de Durazno y Manjar	30  Lechuga Escarola - A la Chilena - Cole Slow - Espinaca con Pimientos  Crema de choclo - Pechuga de Pollo al Jugo - Porotos a la chilena  Pure piemontesa - Verduras asadas  Jardinera con Pollo  Fruta de la Estación - Jalea de Piña - Jalea de Naranja Diet - Flan de Vainilla - Panqueque Relleno con Manjar			

