COLEGIO
SAN JOSE DE CHICUREO

MARZO
2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Lechuga escarola - Tomate con choclo - Zanahoria hilo - Cochayuyo con cebolla Sopa de verduras - Escalopa de ave Papas rosti - Guiso de acelga Ensalada surtida de ave y verdura + mix tutti baby Macedonia - Jalea light - Leche nevada - Reposteria horneada casera
04 Lechuga escarola - Acelgas con Huevo Picado - Quínoa con Choclo - Zanahoria Rallada Sopa Natural de Carne con Verduras - Pollo arverjado - Omelette de Jamón con Queso Espirales Tricolor - Bouquetier de Verduras Ensalada Naturista con Queso Chacra y Esparrago Fruta de la Estación - Jalea Bicolor - Jalea de Naranja Diet - Mousse de Chocolate con Salsa de Berries - Reposteria horneada casera	**05** Mix tradicional - Espirales con Choclo y Mayonesa - Espinaca con Pimientos - Pebre de Mote Crema de tomates natural - Lomito de Cerdo con Salsa Barbecue - Humita en Olla Papas al Perejil - Flan de Zanahoria y Coliflor Ensalada thai con fideos arroz Frutas de la Estación - Jalea de Durazno Diet - Jalea de Manzana - Flan de Toffe Diet - Reposteria horneada casera	**06** Lechuga Escarola - Mix repollo - Apio con rabanitos - Cebolla escabechada Sopa Natural de Carne con Cabellos de Ángel y Perejil - Pechuga de Pavo con Salsa de Finas Hierbas - Salsa Italiana Fetuchini - Peperonata (Tomates, pimientos y cebolla) Wraps vegetariano Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa con Manzana Diet - Jalea de Frutilla - Helado - Reposteria horneada casera	**07** Lechuga escarola - Tomate - Salsa verde - Poroto verde Crema de Zapallo - Hamburguesa Italiana - Pollo a la mostaza Pure de papas - Verduras al Wok Ensalada naturista con huevo y palmitos Fruta de la Estación - Jalea de Piña - Jalea de Limón Diet - Helado palito - Reposteria horneada casera	**08** Mix tradicional - Betarraga con choclo - Berenjena frita - Cochayuyo con perejil Sopa Natural de Pollo con Sémola - Lomo de cerdo a la naranja - Zapallo Italiano Relleno con Carne Arroz primavera - Acelgas a la Crema Ensalada cesar de atun Fruta de la Estación - Jalea de Durazno Diet - Jalea de Limón - Leche Asada - Reposteria horneada casera
11 Lechuga escarola - Mix repollo - Cebolla asada - Insalatta Sopa Natural de Verduras con Pastinas y Huevo - Strogonoff de vacuno - Merluza con tomate queso Arroz perla - Catamarca Ensalada arabe Fruta de la Estación - Jalea de Limón - Jalea de Naranja Diet - Reposteria horneada casera - Yoghurt de Frutilla Light	**12** Lechuga Escarola - A la Chilena - Cole Slow - Espinaca con Pimientos Crema de choclo - Pechuga de Pollo al Jugo - Porotos Granados con Mazamorra Puré piamontesa - Verduras Asadas Jardinera con Pollo Fruta de la Estación - Jalea de Piña - Jalea de Naranja Diet - Flan de Vainilla - Reposteria horneada casera	**13** Lechuga Costina - Lentejas con Brotes de Alfalfa - Pepino con Orégano - Acelgas con Huevo Picado Sopa Natural de Verduras con Pastinas y Huevo - Goulash de Cerdo - Canelones rellenos (Con pollo, choclo y champiñones) Papas al Perejil - Flan de Acelga y Zanahoria Quiche de cebolla Pera al Curry - Jalea de Frutilla - Jalea de Limon Diet - Mousse de Chocolate - Reposteria horneada casera	**14** Mix Tradicional - Betarraga con Cebollin - Repollo con Choclo - Diente de Dragon con Brocoli Crema de Zapallo - Salsa Alfredo - Carne al jugo Espirales - Peperonata (Tomates, pimientos y cebolla) Ensalada Surtida con Palta, Huevo y Palmitos Fruta de la Estación - Jalea de Cereza - Jalea de Naranja Diet - Reposteria horneada casera - Helado Individual	**15** Mix de Lechugas - Apio con Tomate - Pebre de Mote - Zanahoria Juliana con Sesamo Sopa Natural de Verduras con Pastinas y Huevo - Tacos con Salsa de Guacamole - Pechuga de Pavo Asada Arroz Primavera - Verduras al Wok Ensalada Tomate relleno con Pollo Fruta de la Estación - Jalea Bicolor - Jalea de Frambuesa Diet - Sémola con Leche - Reposteria horneada casera
18 Lechuga Escarola - Cole Slow - Cous Cous con Verduras Salteadas - Espinacas Crema de esparrago natural - Pechuga de Pollo a la Plancha - Reineta con Salsa de Limón Quifaros Atomatados - Catamarca Ensalada Naturista con Queso Chacra Fruta de la Estación - Jalea de Naranja - Jalea de Frambuesa con Manzana Diet - Helado Individual - Reposteria horneada casera	**19** Mix tradicional - Betarraga con Semillas de Sésamo - Tomate con Cilantro - Diente Dragon con Porotos Verdes Sopa Natural de Pollo con Cabellos de Ángel - Carne al Jugo - Lentejas Guisadas Papas al Perejil - Verduras Salteadas Wraps Vegetariano Fruta de la Estación - Jalea de Limón con Manzana - Jalea de Frambuesa Diet - Flan de Chocolate - Reposteria horneada casera	**20** Mix Cuatro Estaciones - Pepino con Orégano - Quínoa con Tomate y Espinacas - Acelgas con Crutones Sopa Carbonada de Verduras - Pechuga de Pavo Asada - Ravioles Salsa Queso / Salsa Napolitana - Flan de Zanahoria y Coliflor Ensalada Atun Choclo Palmitos Fruta de la Estación - Jalea de Frutilla - Jalea de Limón Diet - Sémola con Leche - Reposteria horneada casera	**21** Lechuga Escarola - Apio - Ceviche de Mote - Mix de Repollos Crema de tomates natural - Varitas de pescado / Merluza Frita - Lomito de Cerdo con Salsa Barbecue Arroz Graneado - Peperonata Ensalada Naturista Jamon de Pavo / Queso Fresco Fruta de la Estación - Jalea de Naranja - Jalea de Durazno Diet - Yoghurt de Vainilla Light - Reposteria horneada casera	**22** Lechuga Escarola - Arroz Integral - Mexicana (Poroto verde, poroto negro, choclo y aceitunas) - Zanahoria Crema de acelga natural - Arma tu HotDog - Pechuga de Pollo Arvejada Puré de Papas - Bouquetier de Verduras Ensalada Nizarda Fruta de la Estación - Jalea de Melón Tuna - Jalea de Durazno Diet - Mousse de Frambuesa - Reposteria horneada casera
25 Mix de Lechugas - Acelgas con Huevo Picado - Cole Slow - Quínoa con Tomate y Espinacas Sopa Natural de Pollo con Cabellos de Ángel - Escalopa de ave - Omelette del Granjero Arroz Primavera - Verduras al Wok Huevo Quillotano Fruta de la Estación - Jalea de Naranja - Jalea de Naranja Diet - Yoghurt de Frutilla Light - Reposteria horneada casera	**26** Lechuga Escarola - Betarraga con Semillas de Sésamo - China (Con pollo, papa, dientes de dragón, maní) - Tomate con Choclo Crema de Zapallo - Lomito de Cerdo con Salsa a las Finas Hierbas - Garbanzos Guisados (Con tocino) Pure Lyonesa - Peperonata (Tomates, pimientos y cebolla) Ensalada Cesar Fruta de la Estación - Jalea de Naranja - Jalea de Limón Diet - Mousse de Chocolate - Reposteria horneada casera	**27** Mix Tradicional - Espinacas con Pim. Rojo - Habas con Cebolla - Zanahorias rallada con Sesamo Sopa Natural de Carne con Cabellos de Ángel y Perejil - Lasaña - Reineta con Salsa de Limón Arroz Perla - Verduras Asadas Wraps de Pollo con Choclo y Lechuga Fruta de la Estación - Jalea de Frutilla - Jalea de Durazno Diet - Leche Asada - Reposteria horneada casera	**28** Lechuga Escarola - Acelgas con Queso Rallado - Apio con Rabanitos - Mexicana Crema de tomates natural - Escalopa de Jamón Queso - Filetitos de Pollo con Salsa Teriyaki Papas Doradas - Verduras a la Margarina Ensalada Mediterránea con Quínoa Fruta de la Estación - Jalea de Naranja - Jalea de Limón Diet - Helado Individual - Reposteria horneada casera	**29** Mix Tradicional - Betarraga con Semillas de Sésamo - Chilena - Coyayucho con Perejil Sopa Natural de Pollo con Sémola - Pizza Arabe Casera - Carne con salsa Bourguinon Spaguetti al Oliva - Flan de Acelga y Zanahoria Ensalada Naturista Pollo Fruta de la Estación - Jalea Bicolor - Jalea de Frambuesa Diet - Flan de Lucuma - Reposteria horneada casera

Educación
aramark

CONTACTO CASINO

ADMINISTRADOR:
CLAUDIO LAZO
TELÉFONO:
22406200

ICONOGRAFÍA DE **ALIMENTOS**

SALAD BAR · PLATOS DE FONDO · ACOMPAÑAMIENTOS · MENÚ LIGHT · POSTRE