

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01  Mix Tradicional - Apio - Zanahoria juliana - Mexicana  Crema de zapallo + crutones - Pollo arvejado - Cazuela de vacuno - Guiso de acelga con soya  Arroz graneado - Guiso de acelga  Quiche de cebolla con ensalada surtida + berros  Plátano con manjar - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche asada- Repostería Casera Homeada	02  Lechuga escarola - Pebre de Mote - Pepino - Repollo morado  Sopa de carne con fideos + huevo y cilantro - Pavo con salsa ciruela - Pastel suizo - Pastel papa con carne de soya  Spaguetti - Bouquetier de verduras  Ensalada de Chef con queso fresco y jamon de pavo + rucula  Macedonia de frutas - Jalea de piña - Jalea light - Helado pallito - Repostería Casera Homeada	03  Mix Tradicional - Verduras Chinas - Betarraga con berros - Espinaca  Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Quesadilla de guacamole - Carne asada - Quesadilla con queso y guacamole  Papas al perejil - Verduras Asadas  Ensalada naturista con huevo palta / mix summer  Ensalada de fruta - Jalea de cereza - Jalea light - Suspiro limeño - Repostería Casera Homeada
06  Lechuga escarola - Quinoa con verduras - Apio - Zanahoria con aceitunas  Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro - Salsa boloñesa - Lomito de cerdo a la mostaza - Salsa boloñesa de soya  Espirales - Brocoli al Gratin  Ensalada Árabe + Rucula  Ensaladas de frutas - Jalea de guinda - Jalea light - Bavaois de piña - Repostería Casera Homeada	07  Mix tradicional - Porotos Negros con cebolla - Espinacas - Betarraga  Crema de choco + crutones - Pollo con salsa champignon - Charquican de verdura con huevo frito  Arroz graneado - Guiso de zapallo italiano  Wrap vegetariano con ensalada surtida + mix summer  Ensalada de frutas - Jalea de melón tuna - Jalea light - Leche Asada - Repostería Casera Homeada	08  Lechugas mixtas - Tomate - Chilena - Repollo morado - Poroto verde c/ diente de dragón  Sopa de pollo con verduras + huevo y cilantro - Lentejas pamesanas - Carne mechada  Papas al perejil - Verduras salteadas  Quiches de verduras con ensalada surtida + Berros  Macedonia - Jalea bicolor - Jalea light - Flan de vainilla diet - Repostería Casera Homeada	09  Mix tradicional - Cous cous con verduras - Verduras Chinas - Pepino  Crema de lentejas + crutones - Lomito a la soya - Merluza al horno / Varitas de pescado - Omelette chacarero  Puré de papas a la crema - Ratatouille  Huevo con palta y ensalada surtida + Rucula  Ensalada de fruta - Jalea de frutilla - Jalea light - Sémola con leche casera - Repostería Casera Homeada	10  Lechuga escarola - Acelgas con crutones - Pebre tomate - Zanahoria con semilla de sesamo  Sopa de verduras + huevo y cilantro - Pizza napolitana - Pollo al jubo - Pizza vegetariana  Arroz con perejil - Catamarca  Ensalada nizarda + Mix Summer  Compota de manzana - Jalea de piña - Jalea light - Yogurt - Repostería Casera Homeada
13  Lechuga escarola - Cole slow - Betarraga - Espinacas  Crema de espárragos - Pavo a la soya - Omelette granjero  Arroz graneado - Verduras a la mantequilla  Ensalada naturista con jamón de pavo y palta + Rucula  Ensaladas de frutas - Jalea de frambuesa - Jalea light - Helado con barquillo - Repostería Casera Homeada	14  Mix tradicional - Verduras chinas - Pepino con orégano - Zanahoria rallada  Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Salsa alfredo - Pollo arvejado - Salsa de queso  Quifaros - Zapallo italiano salteado a la soya  Wrap vegetariano + Mix Summer + Ensalada Surtida  Ensalada de frutas - Jalea de naranja - Jalea light - Bavaois de piña - Repostería Casera Homeada	15  Mix tradicional - Espinacas - Zanahoria rallada con aceituna - Chilena - Tomate  Sopa de carne sémola + huevo y cilantro - Porotos a la chilena - Pollo al jugo  Arroz Graneado - Choclo a la Crema  Wrap vegetariano con Berros + Ensalada Surtida  Macedonia - Jalea de frambuesa - Jalea light - Flan de chocolate con caramelo - Repostería Casera Homeada	16  Lechuga escarola - Acelga con crutones - Pebre de mote - Repollo morado  Crema de tomates + crutones , queso rallado y cilantro - Hamburguesa casera - Goulash de cerdo - Hamburguesa de carne de soya  Papas rosti - Verduras asadas  Ensalada surtida con queso fresco + berros y huevo  Ensalada de fruta - Jalea de Papaya - Jalea light - Yogurt - Repostería Casera Homeada	17  Mix tradicional - Betarraga rallada - Pebre tomate - Apio con rabanitos  Sopa de caracoltos - Arma tu hot dog - Escalopa de quesoillo  Arroz primavera - Choclo a la crema  Ensalada Cesar de Atún + Mix summer  Ensalada de fruta - Jalea de frutilla - Jalea light - Suspiro limeño - Repostería Casera Homeada
20  Lechuga escarola - Apio - Cous cous con verduras - Porotos verdes con diente de dragón  Sopa de Pollo con Fideos - Pechuga de ave al jugo - Pastel de papa - Pastel de papa con soya  Mostaccioli - Guiso de zapallo italiano  Ensalada César de pollo + berros  Ensaladas de frutas - Jalea de manzana - Jalea light - Yogurt - Repostería Casera Homeada	21  Lechugas mixtas - Cole slow - Betarraga - Acelga con lluvia de huevo  Crema de zapallo + crutones - Strogonoff de vacuno - Croquetas de pescado - Escalopa de quesoillo  Papas al perejil - Verduras al vapor  Quiche de cebolla con ensalada surtida + mix summer  Ensalada de frutas - Jalea de naranja - Jalea light - Leche nevada - Repostería Casera Homeada	22  Mix tradicional - Espinacas - Zanahoria rallada con aceituna - Chilena - Tomate  Sopa de carne sémola + huevo y cilantro - Porotos a la chilena - Pollo al jugo  Arroz Graneado - Choclo a la Crema  Wrap vegetariano con Berros + Ensalada Surtida  Macedonia - Jalea de frambuesa - Jalea light - Flan de chocolate con caramelo - Repostería Casera Homeada	23  Lechuga escarola - Betarraga - Arroz tártaro - Repollo blanco  Crema de tomate + crutones, queso rallado y cilantro - Lomito de cerdo asado - Canelones de pollo con choclo y champiñón - Canelones de verduras al gratin  Puré de papas - Ratatouille  Ensalada mediterránea + Rucula  Ensalada de fruta - Jalea de manzana - Jalea light - Suspiro Limeño - Repostería Casera Homeada	24  Mix tradicional - Pepino - Pebre tomate - Brócoli - coliflor  Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - Lasaña boloñesa - Reinalet al limón - Lasaña de verduras  Arroz al curry - Verduras asadas  Ensalada Nizarda mix summer  Ensalada de fruta - Jalea de piña - Jalea light - Mousse de chocolate - Repostería Casera Homeada
27  Lechuga escarola - Zanahoria corte americano - Quinoa con verduras - Repollo mixto  Sopa Casera - Lomito Barbacue - Merluza tomate queso - Escalopa quesoillo  Arroz primavera - Verduras asadas  Ensalada Griega c/ Rúcula y huevo  Ensalada de fruta - Jalea de limón - Jalea light - Yogurt - Repostería Casera Homeada	28  Lechugas mixtas - Acelga con crutones - Betarraga juliana - Tomate - Chilena  Sopa de carne arroz+huevo y cilantro - Carbonada de vacuno - Omelette granjero  Puré de papas - Peperonata  Thaf con fideos chinos c/Berros  Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - Flan de vainilla - Repostería Casera Homeada	29  Mix Tradicional - Apio - Cous cous con choclo - Porotos negros con perejil  Crema de lentejas + crutones - Salsa boloñesa - Omelette de jamón queso - Salsa boloñesa de soya  Quifaros - Berenjenas al gratin  Ensalada naturista con huevo palta / mix summer  Plátano con manjar - Jalea de frutilla - Jalea light - Sémola con leche - Repostería Casera Homeada	30  Lechuga escarola - Pebre de mote - Betarraga con berros - Zanahoria  Sopa de carne con fideos + huevo y cilantro - Pastel suizo - Goulash de vacuno - Tortilla de verduras  Papas al perejil - Bouquetier de verduras  César de pollo + rúcula  Macedonia de frutas - Jalea de piña - Jalea light - Merengón de manjar - Repostería Casera Homeada	31  Mix Tradicional - Tomate - Cebolla - Porotos verdes  Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Arma tu hamburguesa - Pavo a la mostaza - Hamburguesa de soya  Spaguetti - Peperonata  Ensalada Aída mas berros  Ensalada de fruta - Jalea de cereza - Jalea light - Mousse de frambuesa - Repostería Casera Homeada