

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
	 Lechuga costina - Acelga con crutones - Betarraga juliana - Cole slow	 Mix Tres - Apio - Cebolla escabeche - Porotos negros con perejil	 Lechuga escarola - Pebre de mote - Zanahoria juliana - Pepino con salsa de yoghurt	 Mix Tres - Tomate - Cebolla con cilantro - Poroto verde
	 Sopa de carne arroz+huevo y cilantro Pollo grille - Omelette de jamon queso	 Crema de lentejas + crutones Lomo de cerdo con salsa barbecue - Suprema de pollo	 Sopa de carne con fideos + huevo y cilantro Pescado frito / Varitas de pescado - Garbanzos a la española	 Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro Arma tu hamburguesa - Pavo con salsa ciruela
	 Puré de papas - Verduras al wok	 Arroz graneado - Guiso de acelga	 Spaguetti al pesto - Bouquetier de verduras	 Papas salteadas al perejil
	 Tahí con fideos chinos c/Berros	 Ensalada naturista con huevo palta c/ mix summer	 Ensalada Aída mas berros	 Ensalada Nizarda mas Mix summer
	 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt individual - Brazo de reina	 Plátano con manjar - Jalea de frutilla - Jalea light - Maicena con leche - Torta de selva negra	 Pera al curry - Jalea de piña - Jalea light - Mousse de frutilla - Queque de Mámol	 Ensalada de fruta - Jalea de cereza - Jalea light - Helado palito - Pie de Limón
09	10	11	12	13
 Lechuga escarola - Apio - Betarraga hilo - Zanahoria rallada	 Mix tres - Espinacas - Cole Slow - Chilena	 Lechuga costina - Repollo morado - Bretona - Acelga con lluvia de Huevo	 Mix tres - Mexicana - Pepino - Brocoli con diente dragon	 Lechuga escarola - Tomate con cilantro - Acelgas con crutones - Cebolla con cilantro
 Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro Salsa alfredo - Pastel de zapallitos con carne	 Crema de chocho + crutones Pollo grille - Porotos a la Chilena	 Sopa de pollo con verduras + huevo y cilantro Pescado frito - Omelette granjero	 Crema de zapallo camote + crutones Carne mechada - Charquican de verdura con huevo frito	 Sopa de verduras + huevo y cilantro Chuleta de cerdo asada - Cazuela de ave
 Spaguetti - Catamarca	 Arroz primavera - Verduras Asadas	 Papas al perejil - Flan Bicolor	 Puré de papas - Verduras al wok	 Arroz arabe - Peperonata
 Ensalada Árabe + Rucula	 Ensalada Cesar de Atún + mix summer	 Quiches de cebollas con ensalada surtida + Rúcula	 Huevo con palta con ensalada naturista + Rucula	 Ensalada Aida + Mix Summer
 Fruta Natural - Jalea de guinda - Jalea light - Suspiro limeño - Torta Durazno manjar	 Fruta Natural - Jalea de melón tuna - Jalea light - Maicena con salsa frambuesa - Panqueques con manjar	 Compota de manzana - Jalea bicolor - Jalea light - Flan de vainilla con salsa caramelo - Queque de zanahoria	 Fruta Natural - Jalea de frutilla - Jalea light - Mousse de maracuya - Profiterol con crema pastelera	 Fruta Natural - Jalea de piña - Jalea light - Merengon de mora - Tartaleta de frutas
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			
 Mix Tres - Zanahoria corte americano - Cous cous con verduras - Repollo mixto	 Lechuga costina - Acelga con crutones - Betarraga juliana - Chilena			
 Sopa Casera Pollo apanado - Carbonada de vacuno	 Sopa de carne arroz+huevo y cilantro Lomo de cerdo al jugo - Omelette de jamon queso			
 Pure de papas - Verduras asadas	 Spaguetti atomatados - Verduras al wok			
 Ensalada Griega c/ Rúcula y huevo	 Ensalada cesar			
 Ensalada de fruta - Jalea de limón - Jalea light - Yogurt - Brazo de reina	 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - Flan de caramelo - Tartaleta de Frutos rojos			